

Октобар месец- правилне исхране „Здравље на уста улази“

У оквиру обележавања *Светског дана хране*, централна активност на нивоу Установе реализована је у забавишним групама вртића Пионирски парк, квизом о правилној исхрани.



Кроз Power Point презентацију приказали смо деци значај правилне и здраве исхране. Заједно смо дошли до закључка колико нам је битано да имамо здраво избалансиране оброке (и како треба да изгледа тањир здраве хране), одговарајуће време за оброке као и значај појединих намерница за наш развој. Акценат је био и на значају бављења физичких активности битан за развој и раст.

После увода у ову тему, две забавишне групе вртића Пионирски парк су се тамичиле у квизу о правилној исхрани.

Деца су у квизу показала широко знање о правилном и неправилном начину исхране, одговарала су на загонетке о храни, а чаробна торба из које су по додиру, укусу и мирису погађала одређене намернице им је била једна од најзанимљивијих питања.

У публици су била деца вртића „Невен“ (гр. „*Цвет*“), као и гости из Завода за јавно здравље. Учесници квиза били су награђени књигама и другим пригодним наградама, а после квиза сви учесници и публика су се уз веселу атмосферу почастили храном коју нам је специјално за ту прилику припремила кухиња „Пионир“.

Простор вртића је био украшен ликовним радовима деце свих вртића ПУ „Ната Вељковић“, које су гости Завода за јавно здравље прузели и проследиће у Београд на конкурс о здравој храни.

Ова активност је медијски пропраћена од стране свих регионалних телевизија.

Активност су реализовали деца и васпитачи вртића Пионирски парк и „Невен“ у сарадњи са организатором драмске играонице Наташом Михајловић и педагогом за музичко васпитање Јеленом Миљивојевић.